

Procedimiento para cambiar pañales

Revisado Julio 2023



1. ORGANÍCESE

Lávese las manos. Reúna los artículos que necesite:

- ✓ Una cubierta de papel no absorbente, lo suficientemente grande para cubrir el área de cambiado, desde los hombros del infante hasta pasados sus pies (recomendado)
- ✓ pañal nuevor
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ Una bolsa de plástico para la ropa sucia o los pañales de tela.
- ✓ Toallitas de limpieza desechables o toalla húmeda de papel.
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable (en caso de ser necesario)

5. PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO



- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.

No permita que el niño se ponga de pie sobre el cambiador de pañales.

2. CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR



Evite el contacto con orina o heces.

Levante al niño y póngalo sobre el cambiador de pañales o Ayúdele a subir los escalones si los hay y son apropiados para su edad.

Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.

- Según sea necesario, quítele ropa, zapatos y calcetines.
- Desabroche el pañal sucio y dóblelo hacia dentro por debajo del niño.

6. LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO



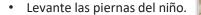
Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

Utilice el método de las tres toallas de papel si no puede sostener al infante de manera segura para lavarle las manos, o si el niño aún no puede tenerse en pie o sentarse solo en el lavamanos:

- Ponga una gota de jabón líquido en una toalla húmeda de papel y úsela para limpiarle las manos al niño.
- Límpiele las manos con una toalla de papel mojada
- Séquele las manos con una toalla de papel seca

Regrese al niño al área de supervisión.

3. LIMPIE AL NIÑO



- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).

7. EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES



Limpie - Enjuague - Desinfecte

Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.

Limpie y desinfecte toda el área de cambiado (y si lo usó) todos los lados del cojín:

- Rocíe con una solución de agua jabonosa (con detergente) y limpie con una toalla húmeda de papel.
- Enjuague con agua y seque (recomendable).
- Rocíe con un desinfectante todas las superficies hasta que estén bien húmedas Deje actuar durante 2 minutos (O el tiempo recomendado por el fabricante.)
- Séguese con toallas o con aire

4. QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO



Coloque el pañal desechable en un contenedor recubierto de plástico, con tapa y que no requiera el uso de las manos.



No enjuague la ropa o los pañales sucios; Coloque estos artículos en un recipiente de plástico cerrado. Guárdelos fuera del alcance de los niños.

- Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.
- Si utiliza guantes, retírelos de inmediato y arrójelos a la basura.
- Límpiese las manos con una toallita desechable.
- Límpiele las manos al niño con una toallita desechable.

8. LÁVESE LAS MANOS



- Guarde los productos de limpieza y desinfectantes, fuera del alcance de los niños.
- · Lávese las manos.
- Aponte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.
- Envíe los objetos sucios a casa al final del día.





