

# Ayudar a los niños a lavarse las manos



Revisado en junio de 2019

## Niños que necesitan ayuda para lavarse las manos

- Bebés y niños pequeños
- Niños con discapacidades físicas, retrasos de desarrollo o heridas

## Cuándo deben lavárseles las manos a los niños

Al llegar • Antes y después de comer o jugar con agua • Después de ir al baño o cambiárseles los pañales, de toser o entrar en contacto con líquidos corporales, de jugar al aire libre o ensuciarse jugando, de tocar animales o superficies contaminadas • Cuando las manos se les vean claramente sucias • Antes de irse a la casa

## Niños que no pueden pararse o sentarse frente al lavabo

### Si un adulto puede sostener al niño con seguridad frente al lavabo:

- Sostenga al niño sin comprimirle el abdomen contra el lavabo
- Siga los pasos del lavado de manos de niños:
  1. Abra la llave de agua tibia (80 a 110 °F)
  2. Mójele las manos al niño
  3. Échele jabón en las manos
  4. Lávele las manos durante por lo menos 20 segundos
  5. Enjuáguele las manos durante por lo menos 10 segundos
  6. Séquele las manos
  7. Cierre la llave de agua con una toalla de papel
  8. Bote la toalla de papel en un cubo de basura con bolsa plástica
- Ponga al niño en un lugar seguro y lávese usted las manos



### Si un adulto no puede sostener al niño con seguridad frente al lavabo

Aplique el método de las tres toallas de papel para lavarle las manos al niño.

1. Límpiele las manos con una toalla de papel húmeda con una gota de jabón líquido
2. Límpiele las manos con una toalla de papel mojada
3. Séquele las manos con una toalla de papel seca

Ponga al niño en un lugar seguro y lávese usted las manos.



## Niños que pueden pararse o sentarse frente al lavabo

El niño debe lavarse las manos en un lavabo para niños o de pie sobre un cajón de seguridad.

- Ayude al niño a lavarse las manos si es necesario
- Lávese usted las manos



North Carolina Child Care Health and Safety Resource Center  
1.800.367.2229 • [www.healthychildcare.unc.edu](http://www.healthychildcare.unc.edu)



GILLINGS SCHOOL OF  
GLOBAL PUBLIC HEALTH



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES  
Division of Child Development  
and Early Education

Photo credit: The Centers for Disease Control and Prevention, Infant and Toddler Nutrition