

Diapering Procedure

Revised April 2021

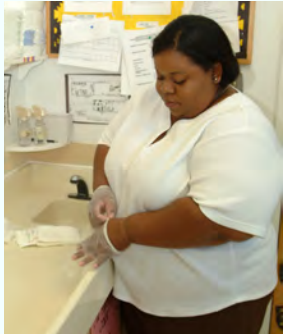


1 GET ORGANIZED

Wash your hands.
Gather supplies:

- ✓ non-absorbent, disposable paper (recommended) or pad
- ✓ fresh diaper
- ✓ clean clothes (if necessary)
- ✓ plastic bag for soiled items
- ✓ disposable wipes
- ✓ gloves (recommended)
- ✓ diaper cream, removed from container and placed on a disposable tissue (if necessary)

Put on disposable gloves.



2 BRING CHILD TO DIAPERING AREA

Avoid contact with urine or stool.

- Pick up child and place on diapering surface, or assist child to use steps if available and age-appropriate.

Always keep a hand on the child.

- Remove child's clothes, shoes and socks as needed.
- Place soiled clothes in plastic bag. Close securely for sending home. Do not rinse.
- Unfasten soiled diaper and fold inward beneath child.



6 WASH CHILD'S HANDS

Take child to the sink. Hold child and wash child's hands with soap and water.

If you are unable to hold the child for handwashing and the child cannot stand at the sink, use the three paper towel method:

- Wipe the child's hands with a damp paper towel moistened with a drop of liquid soap.
- Wipe the child's hands with a second wet paper towel.
- Dry the child's hands with a third paper towel.

Return child to supervised area.



3 CLEAN THE CHILD

- Lift the child's legs.
- Remove stool and urine from front to back.
- Use fresh wipe or dampened paper towel with each front to back cleaning.
- Place soiled wipe or paper towel in hands-free, covered, plastic-lined receptacle.



4 REMOVE SOILED DIAPER

IMMEDIATELY put disposable diaper in a hands-free, covered, plastic-lined receptacle. Put soiled cloth diaper/clothes in a plastic bag, close securely. Do not rinse.



- If disposable paper liner is used, fold upwards from the feet to cover any spills.
- Remove gloves and dispose of immediately.
- Clean hands with a disposable wipe.
- Clean child's hands with a fresh disposable wipe.



5 PUT A CLEAN DIAPER ON THE CHILD

- Slide fresh diaper under child.
- Use tissue to apply needed diapering cream. Discard tissue in a hands-free, covered, plastic-lined receptacle.
- Adjust and fasten diaper.
- Finish clothing child.

Do not allow child to stand on diapering surface.



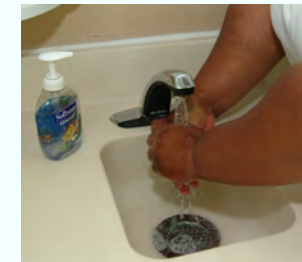
7 DIAPERING AREA Clean - Rinse - Disinfect

If used, dispose of paper liner into a hands-free, covered, plastic-lined receptacle.

Clean and disinfect the entire diapering area, changing table, and all sides of pad (if used):

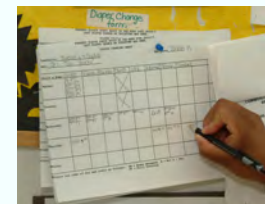
- Clean with detergent solution using a disposable paper towel.
- Rinse with water and wipe dry. (Recommended, but not required.)
- Spray until glistening wet with disinfecting solution of 500-800 parts per million (ppm) of chlorine.* **Let solution sit for 2 minutes.**
- **Air-dry or wipe dry.**

*If using a different EPA registered disinfectant, follow manufacturer's instructions.



8 WASH YOUR HANDS

- Put cleaning and disinfecting solutions away, out of reach of children.
- Wash your hands.



- **Record diaper change, diaper's contents, and any problems in daily log.**



Procedimiento para cambiar pañales

Revisado Abril 2021



1

ORGANÍCESE

Lávese las manos.
Reúna los artículos que necesite:

- ✓ papel desechable no absorbente (se recomienda) un cojín o un colchoncito
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ bolsas de plástico para artículos o ropa sucia
- ✓ toallitas desechables
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable (en caso de ser necesario)

Póngase guantes desechables.



2

CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR

Evite el contacto con orina o heces.

- Levante al niño y póngalo sobre el cambiador de pañales o Ayúdele a subir los escalones si los hay y son apropiados para su edad.

Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.

- Según sea necesario, quítele su ropa, sus zapatos y sus calcetines.
- Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico. Cierre la bolsa con cuidado para enviarla a la casa del niño. No enjuague ninguno de los contenidos.
- Desabroche el pañal sucio y dóblelo hacia dentro por debajo del niño.



3

LIMPIE AL NIÑO

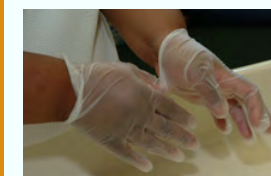
- Levante las piernas del niño.
- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



4

QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO

INMEDIATAMENTE ponga el pañal desechable en un bote de basura con tapa, forrado por dentro de plástico, y no utilice sus manos para abrir el bote. Ponga el pañal reciclable y/ o la ropa sucia en una bolsa de plástico, ciérrela con cuidado para enviársela a la casa del niño. No enjuague nada.



- Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.
- Quítese los guantes y tírelos inmediatamente.
- Límpiase las manos con una toallita desechable.
- Límpiase las manos al niño con una toallita desechable.



5

PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO



- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.

No permita que el niño se ponga de pie sobre el cambiador de pañales.



6

LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO

Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

Si usted no tiene la capacidad de cargar al niño y si el niño no tiene la capacidad de pararse enfrente del lavabo, utilice el método de las tres toallas desechables:

- Límpiase las manos con una toalla de papel húmeda con una gota de jabón líquido
- Límpiase las manos con una toalla de papel mojada
- Séquele las manos con una toalla de papel seca

Regrese al niño al área de supervisión.



7

EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES



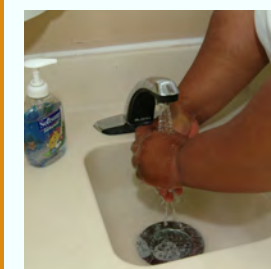
Limpie - Enjuague - Desinfecte

Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.

Limpie y desinfecte toda el área en la que cambió el pañal, el cambiador y todos los lados del colchoncito, si utilizó uno:

- Utilice una toalla de papel desechable humedecida en una solución de detergente.
- Enjuague con agua y seque (recomendable aunque no es obligatorio).
- Utilice un atomizador para rociar una solución desinfectante de 500 a 800 partes por millón (ppm) de cloro* hasta que la superficie esté mojada. Deje actuar durante 2 minutos.

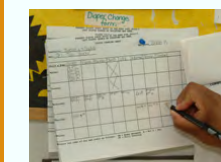
*Siga las instrucciones del fabricante si utiliza otros desinfectantes aprobados por la EPA.



8

LÁVESE LAS MANOS

- Guarde la solución desinfectante y los productos de limpieza, fuera del alcance de los niños.
- Lávese las manos.



- Apunte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.