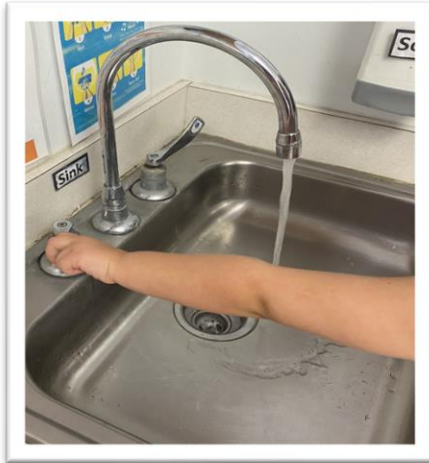


Child Handwashing

Revised September 2022



1. Turn on warm water.

- Be sure **clean, disposable paper towels** are available.
- Water should be 80-110°F in NC.



2. Wet hands with water.



3. Apply liquid soap.



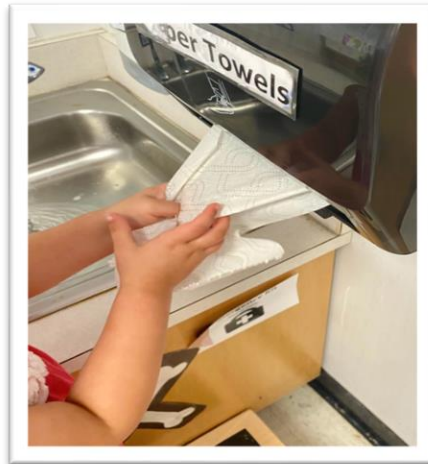
4. Wash for at least 15 seconds.

Wash all surfaces of the hands, including the backs of hands, palms, wrists, under fingernails, and between fingers.



5. Rinse hands.

Rinse hands under running water for at least 10 seconds.



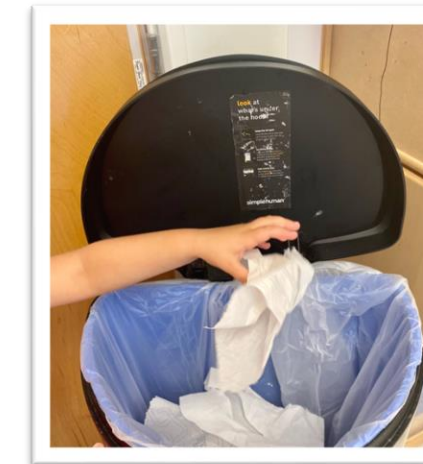
6. Dry hands.

Dry hands with clean, disposable paper towel or other hand-drying device.



7. Turn water off with paper towel.

Or other method without re-contaminating hands.



8. Throw paper towel away.

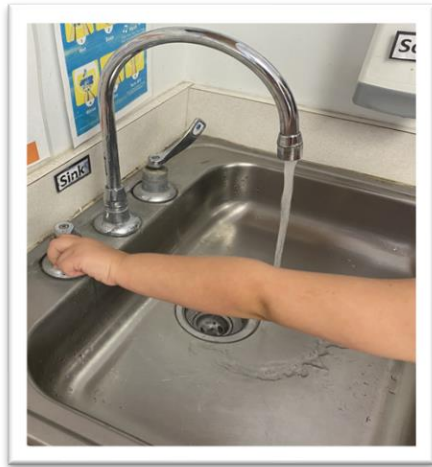
Dispose in a hands free, plastic-lined trash container.

Teach children to wash their hands:

- Upon arrival
- Before and after eating
- After using the toilet/ diapering
- After coughing or contact with body fluids
- After messy play
- Before and after water play
- After outside play
- After handling animals
- After touching contaminated surfaces
- When hands are visibly dirty
- Before going home

Lavado de Manos Infantil

Revisado Septiembre 2022



1. Abra la llave de agua caliente.

- Asegúrese de que haya toallas de papel limpias.
- El agua debe estar entre 80 y 110°F en NC.



2. Mójese las manos con agua.



3. Aplíquese jabón líquido.



4. Lávese las manos por 15 segundos.

Lave todos los lados de las manos, incluyendo el dorso, las palmas, las muñecas, debajo de las uñas y entre los dedos.



5. Enjuáguese las manos.

Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



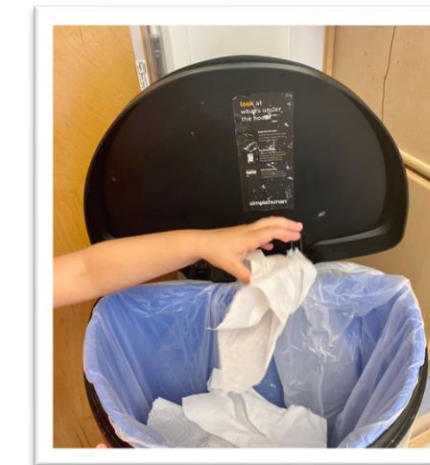
6. Séquese las manos.

Séquese las manos con una toalla de papel limpia u otro mecanismo de secado



7. Cierre la llave de agua.

Cierre la llave de agua usando la toalla de papel U otro método, sin re-contaminarse las manos



8. Deseche la toalla de papel.

Deséchela en un recipiente de basura con revestimiento de plástico.

Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar
- Antes y después de comer
- Después de ir al baño o de que se les cambian los pañales
- Después de toser o tocar líquidos corporals
- Después de ensuciarse jugando
- Antes y después de usar las mesas de agua
- Después de jugar afuera
- Después de tocar animales domésticos
- Después de tocar superficies contaminadas
- Cuando sea que las manos se vean claramente sucias
- Antes de irse a la casa