

Diapering Procedure

Revised September 2022

1. GET ORGANIZED

Wash your hands.

Gather supplies:

- ✓ non-absorbent, paper liner large enough to cover the changing surface from the child's shoulders to beyond child's feet (recommended)
- ✓ fresh diaper
- ✓ clean clothes (if necessary)
- ✓ plastic bag for soiled clothes or cloth diapers
- ✓ disposable wipes or dampened paper towel
- ✓ gloves (recommended)
- ✓ diaper cream, removed from container and placed on a disposable tissue (if necessary)



2. BRING CHILD TO DIAPERING AREA

Avoid contact with urine or stool.

Pick up child and place on diapering surface or assist child to use steps if available and age-appropriate.

Always keep a hand on the child.

- Remove child's clothes, shoes, and socks as needed.
- Unfasten soiled diaper and fold inward beneath child.



3. CLEAN THE CHILD

- Lift the child's legs.
- Remove stool and urine from front to back.
- Use fresh wipe or dampened paper towel with each front to back cleaning.
- Place soiled wipe or paper towel in hands-free, covered, plastic-lined receptacle.



4. REMOVE SOILED DIAPER

- Put disposable diaper in a hands-free, covered, plastic-lined receptacle.** Do not rinse cloth diapers or soiled clothes. Place these items in a plastic bag and close securely.
- If paper liner is used, fold upwards from the feet to cover any spills.
 - If used, remove and dispose of gloves immediately.
 - Clean your hands with a disposable wipe.
 - Clean child's hands with a fresh disposable wipe.



5. PUT A CLEAN DIAPER ON THE CHILD

- Slide fresh diaper under child.
- Use tissue to apply needed diapering cream. Discard tissue in a hands-free, covered, plastic-lined receptacle.
- Adjust and fasten diaper.
- Finish clothing child.



6. WASH CHILD'S HANDS

Take child to the sink. Hold child and wash child's hands with soap and water.

If you are unable to safely hold the child for handwashing and the child cannot stand or sit at the sink, use the three-paper towel method:

- Put a drop of liquid soap on a damp paper towel and use to wipe the child's hands.
- Wipe the child's hands with a second wet paper towel.
- Dry the child's hands with a third paper towel.



7. DIAPERING AREA

Clean - Rinse - Disinfect
 Dispose of paper liner (if used) into a hands-free, covered, plastic-lined receptacle.

- Clean and disinfect the entire changing surface and all sides of pad (if used):
- Spray with detergent/soapy water solution and wipe with paper towel.
 - Rinse with water and wipe dry (Recommended)
 - Spray all surfaces until glistening wet with disinfecting solution. Let solution sit for 2 minutes (or time recommended by manufacturer).
 - Let air-dry or wipe dry with paper towel.



8. WASH YOUR HANDS

- Put cleaning and disinfecting solutions away, out of reach of children.
- Wash your hands.
- Record diaper change, diaper's contents, and any problems in daily log.



Do not allow child to stand on diapering surface.

1. ORGANÍCESE



Lávese las manos.
Reúna los artículos que
necesite:

- ✓ Una cubierta de papel no absorbente, lo suficientemente grande para cubrir el área de cambiado, desde los hombros del infante hasta pasados sus pies (recomendado)
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ Una bolsa de plástico para la ropa sucia o los pañales de tela.
- ✓ Toallitas de limpieza desechables o toalla húmeda de papel.
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable (en caso de ser necesario)

2. CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR



Evite el contacto con orina o heces.

Levante al niño y póngalo sobre el cambiador de pañales o Ayúdele a subir los escalones si los hay y son apropiados para su edad.

Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.

- Según sea necesario, quítele ropa, zapatos y calcetines.
- Desabroche el pañal sucio y dóblelo hacia dentro por debajo del niño.

3. LIMPIE AL NIÑO



- Levante las piernas del niño.
- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



4. QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO



Coloque el pañal desechable en un contenedor recubierto de plástico, con tapa y que no requiera el uso de las manos.

- No enjague la ropa o los pañales sucios; colóquelos en una bolsa de plástico y ciérrela bien.
- Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.
 - Si utiliza guantes, retírelos de inmediato y arrójelos a la basura.
 - Límpiase las manos con una toallita desechable.
 - Límpieme las manos al niño con una toallita desechable.

5. PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO



- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.

No permita que el niño se ponga de pie sobre el cambiador de pañales.

6. LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO



Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

Utilice el método de las tres toallas de papel si no puede sostener al infante de manera segura para lavarle las manos, o si el niño aún no puede tenerse en pie o sentarse solo en el lavamanos:

- Ponga una gota de jabón líquido en una toalla húmeda de papel y úsela para limpiarle las manos al niño.
- Límpieme las manos con una toalla de papel mojada
- Séquele las manos con una toalla de papel seca

Regrese al niño al área de supervisión.

7. EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES



Limpie - Enjague – Desinfecte

Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.

Limpie y desinfecte toda el área de cambiado (y si lo usó) todos los lados del cojín:

- Rocíe con una solución de agua jabonosa (con detergente) y limpie con una toalla húmeda de papel.
- Enjague con agua y seque (recomendable).
- Utilice un atomizador para rociar una solución desinfectante hasta que la superficie esté mojada. Deje actuar durante 2 minutos (O el tiempo recomendado por el fabricante.)
- Séquese con toallas o con aire

8. LÁVESE LAS MANOS



- Guarde la solución desinfectante y los productos de limpieza, fuera del alcance de los niños.
- Lávese las manos.
- **Aponte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.**

