

**Choose a changing area in the bathroom that allows for supervision of other children as approved by an Environmental Health Specialist.
Change only one child at a time.**

1

Get Organized

- Choose a changing area that has:
 - a clean surface to place supplies
 - a covered, plastic lined, hands-free trash can
 - an approved toileting sink
- Wash your hands
- Gather supplies including:
 - nonabsorbent paper liner
 - clean underwear/disposable training pants
 - clean clothes (if needed)
 - leak proof plastic bag for soiled items
 - disposable wipes taken out of container
 - gloves (recommended)
- Put on disposable gloves, if used



4

Clean and Dress the Child

- Clean the child with disposable wipes
 - Wipe front to back using one wipe per swipe, discard wipes
- If used, remove and dispose of gloves
 - Clean hands with a disposable wipe
- Clean child's hands with a fresh disposable wipe
- Have child sit on toilet, assist with toilet paper
- Put clean training pants or underwear and clean, dry clothes on child
- Assist or have child wash their hands with soap and warm water
- Return child to a safe and supervised area

2

Bring Child to Changing Area

- Avoid contact with soiled items
- Have child stand on nonabsorbent paper liner
- Remove shoes, socks, and bottoms to minimize contamination of clothes
- Ask child to hold their shirt up
 - This keeps their hands busy and out of the contaminated area
- When removing training pants, pull sides apart rather than sliding garment down the legs. When removing underwear, avoid contaminating child's legs.



5

Clean the Changing Area

- Clean, rinse, and disinfect the contaminated surface(s) including the toilet and floor
- Spray with detergent/soapy water solution and wipe with paper towel
 - Rinse with water and wipe dry (recommended)
 - Spray all surfaces until glistening wet with disinfecting solution. Let solution sit for 2 minutes (or time recommended by manufacturer)
 - Let air-dry or wipe dry with paper towel

3

Soiled Items

- Put disposable items in trash can
- As soiled clothing is removed, put in leak proof plastic bag to avoid further contamination
- If shoes are soiled, put with soiled clothing
- After completing changing process:
 - Secure plastic bag to prevent leaks
 - Store bag inaccessible to children, not in cubbies
 - Send home at the end of day



6

Wash Your Hands

- Put cleaning and disinfecting solutions away first
- Wash hands, even if disposable gloves were worn



Elija una zona del baño que le permita supervisar a los demás niños como lo haya aprobado un especialista de salud medioambiental.

Cambie a un solo niño a la vez.

1

Organícese

- Elija un área que tenga:
 - una superficie limpia en la que colocar los suministros.
 - un basurero con tapa que pueda abrir sin manos, con una bolsa de basura.
 - un lavamanos aprobado.
- Lávese las manos.
- Reúna los suministros:
 - forro de papel no absorbente
 - pañal autoajustable desechable o ropa interior limpios
 - ropa limpia (si se necesita)
 - bolsa de plástico impermeable para los artículos sucios
 - toallitas húmedas desechables fuera de su envase
 - guantes (recomendable)
- Póngase los guantes desechables si los quiere usar.



4

Limpie y vista al niño o la niña

- Limpie al niño con toallitas húmedas desechables.
 - Limpie de adelante atrás y use solo una toallita por cada pasada; deseche las toallitas.
- Quítese los guantes si se los puso y deséchelos.
 - Límpiese las manos con una toallita desechable.
- Limpie las manos del niño con una toallita desechable.
- Pídale al niño que se siente en el inodoro y ayúdele a limpiarse con el papel de baño.
- Vístale con un pañal o ropa interior limpios y con ropa limpia y seca.
- Ayude o pídale al niño que se lave las manos con jabón y agua templada.
- Lleve al niño a un lugar seguro y supervisado.

2

Lleve al niño o la niña al área de cambiar

- No toque los artículos sucios.
- Pídale al niño que se pare sobre el forro de papel no absorbente.
- Quítele los zapatos, los calcetines y los pantalones o falda para que la ropa no se contamine.
- Pídale que se levante la camisa.
 - Esto hace que sus manos estén ocupadas y alejadas del área contaminada.
- Cuando quite el pañal, rasgue los lados en lugar de sacarlo por las piernas.

Cuando quite la ropa interior, intente no contaminar las piernas del niño.



5

Limpie el área de cambiar

- Limpie, aclare y desinfecte las superficies contaminadas, incluyendo el inodoro y el piso.
- Pulverice una solución de agua jabonosa o detergente y seque con una toalla de papel.
 - Aclare con agua y seque (recomendado).
 - Pulverice todas las superficies hasta mojarlas con la solución desinfectante. Deje reposar durante 2 minutos o el tiempo que recomiende el fabricante.
 - Puede dejar que se seque al aire o secar usted con una toalla de papel.

3

Artículos sucios

- Ponga los artículos desechables en la basura.
- Meta la ropa sucia en una bolsa de plástico impermeable para que no siga contaminando.
- Si se mancharon los zapatos, póngalos en la misma bolsa.
- Una vez acabe de cambiar al niño:
 - Ate la bolsa de plástico para evitar que gotee.
 - Póngala en un lugar que no puedan alcanzar los niños, no en las casillas.
 - Entréguesela a los padres al final del día.



6

Lávese las manos

- Primero guarde las soluciones de limpieza y desinfección.
- Lávese las manos aunque se haya puesto guantes desechables.

