

# Lavado de manos infantil

Revisado Noviembre 2023

Los niños deben utilizar un lavabo a su altura o subirse a un escalón de seguridad. Los adultos deben ayudarlo al niño si es necesario y lavarse las manos después de ayudarlo.



## 1. Abra la llave de agua caliente.

- El agua debe estar entre 80 y 110°F
- Asegúrese de que haya toallas de papel limpias.



## 2. Mójese las manos con agua.



## 3. Aplíquese jabón líquido.

No se recomienda el jabón antibacterial.



## 4. Lávese las manos por 15 segundos.\*

Lave todos los lados de las manos, incluyendo el dorso, las palmas, las muñecas, debajo de las uñas y entre los dedos.

\*15 requeridos, 20 recomendados



## 5. Enjuáguese las manos.

Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



## 6. Séquese las manos.

Séquese las manos con una toalla de papel limpia u otro mecanismo de secado.



## 7. Cierre la llave de agua.

Cierre la llave de agua usando la toalla de papel U otro método, sin re-contaminarse las manos.



## 8. Deseche la toalla de papel.

Deséchela en un recipiente de basura con revestimiento de plástico.

## Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar
- Antes y después de comer, jugar con agua, o uso de materiales artísticos/sensoriales como arcilla o plastilina
- Después de ir al baño o cambiarse los pañales, de toser o entrar en contacto con líquidos corporales, de jugar al aire libre o ensuciarse jugando, Jugar en la arena, de tocar animales o superficies contaminadas
- Cuando las manos se les vean claramente sucias

## Niños que no pueden pararse o sentarse frente al lavabo

### Si un adulto puede sostener al niño con seguridad frente al lavabo:

- Sostenga al niño sin comprimirle el abdomen contra el lavabo.
- Siga los pasos del lavado de manos de niños.

### Si un adulto no puede sujetar con seguridad al niño en el lavabo, utilice el método de las tres toallas:

1. Limpie las manos del niño con una toalla de papel húmeda humedecida con una gota de jabón líquido.
2. Limpie las manos del niño con una segunda toalla de papel húmeda.
3. Seque las manos del niño con una tercera toalla de papel.

Ponga al niño en un lugar seguro y lávese usted las manos.