

Child Handwashing

Revised November 2023

Children should use a child-height sink or stand on a safety step. Adults should assist the child if needed and wash hands after assisting.



1. Turn on warm water.

- Should be 80-110°F
- Be sure **clean, disposable paper towels** are available.



2. Wet hands with water.



3. Apply liquid soap.

Antibacterial soap is not recommended.



4. Wash for at least 15 seconds.*

Wash all surfaces of the hands, including the backs of hands, palms, wrists, under fingernails, and between fingers.

* 15 required, 20 recommended



5. Rinse hands.

Rinse hands under running water for at least 10 seconds.



6. Dry hands.

Dry hands with clean, disposable paper towel or other hand-drying device.



7. Turn water off with paper towel.

Or other method without re-contaminating hands.



8. Throw paper towel away.

Dispose in a hands free, plastic-lined trash container.

Teach children to wash hands:

- Upon arrival
- Before and after eating, water play, and use of art/sensory materials such as clay or play dough
- After using the toilet/diapering, coughing or contact with body fluids, messy play, outside play, playing in sand, handling animals, or touching contaminated surfaces
- When hands are visibly dirty

Children Who Cannot Stand or Sit at a Sink



If an adult can safely hold the child at the sink:

- Hold the child at the sink without pushing his/her tummy into the sink.
- Follow child handwashing steps.

If an adult cannot safely hold the child at the sink, use the **Three Towel Method**:

1. Wipe the child's hands with a damp paper towel moistened with a drop of liquid soap.
2. Wipe the child's hands with a second wet paper towel.
3. Dry the child's hands with a third paper towel.

When finished, place the child in a safe location and wash hands.

Lavado de manos infantil

Revisado Noviembre 2023

Los niños deben utilizar un lavabo a su altura o subirse a un escalón de seguridad. Los adultos deben ayudarlo al niño si es necesario y lavarse las manos después de ayudarlo.



1. Abra la llave de agua caliente.

- El agua debe estar entre 80 y 110°F
- Asegúrese de que haya toallas de papel limpias.



2. Mójese las manos con agua.



3. Aplíquese jabón líquido.

No se recomienda el jabón antibacterial.



4. Lávese las manos por 15 segundos.*

Lave todos los lados de las manos, incluyendo el dorso, las palmas, las muñecas, debajo de las uñas y entre los dedos.

*15 requeridos, 20 recomendados



5. Enjuáguese las manos.

Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



6. Séquese las manos.

Séquese las manos con una toalla de papel limpia u otro mecanismo de secado.



7. Cierre la llave de agua.

Cierre la llave de agua usando la toalla de papel U otro método, sin re-contaminarse las manos.



8. Deseche la toalla de papel.

Deséchela en un recipiente de basura con revestimiento de plástico.

Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar
- Antes y después de comer, jugar con agua, o uso de materiales artísticos/sensoriales como arcilla o plastilina
- Después de ir al baño o cambiarse los pañales, de toser o entrar en contacto con líquidos corporales, de jugar al aire libre o ensuciarse jugando, Jugar en la arena, de tocar animales o superficies contaminadas
- Cuando las manos se les vean claramente sucias

Niños que no pueden pararse o sentarse frente al lavabo

Si un adulto puede sostener al niño con seguridad frente al lavabo:

- Sostenga al niño sin comprimirle el abdomen contra el lavabo.
- Siga los pasos del lavado de manos de niños.

Si un adulto no puede sujetar con seguridad al niño en el lavabo, utilice el método de las tres toallas:

1. Limpie las manos del niño con una toalla de papel húmeda humedecida con una gota de jabón líquido.
2. Limpie las manos del niño con una segunda toalla de papel húmeda.
3. Seque las manos del niño con una tercera toalla de papel.

Ponga al niño en un lugar seguro y lávese usted las manos.