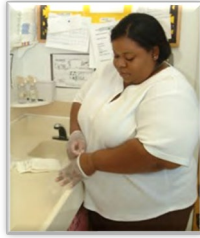


1. ORGANÍCESE



Lávese las manos.
Reúna los artículos que
necesite:

- ✓ Una cubierta de papel no absorbente, lo suficientemente grande para cubrir el área de cambiado, desde los hombros del infante hasta pasados sus pies (recomendado)
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ Una bolsa de plástico para la ropa sucia o los pañales de tela.
- ✓ Toallitas de limpieza desechables o toalla húmeda de papel.
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable (en caso de ser necesario)

2. PREPARE AL NIÑO PARA EL CAMBIO DE PAÑAL



Dígale al niño que es hora de cambiarle el pañal. Póngale sobre la superficie de cambio de pañal o ayúdele a seguir los pasos si los hay y si son apropiados para su edad.

- Evite el contacto con orina o heces.
- Mantenga siempre una mano sobre el niño.
- Quítele la ropa, los zapatos y los calcetines según sea necesario.
- Desabroche el pañal sucio y pliéguelo hacia dentro por debajo del niño.

3. LIMPIE AL NIÑO



- Levante las piernas del niño.
- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Usar una toallita húmeda o de papel humedecida limpias con cada movimiento de adelante hacia atrás
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



4. QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO



Coloque el pañal desechable en un contenedor recubierto de plástico, con tapa y que no requiera el uso de las manos.

No enjuague la ropa o los pañales sucios; Coloque estos artículos en un recipiente de plástico cerrado. Guárdelos fuera del alcance de los niños.

- Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.
- Si utiliza guantes, retírelos de inmediato y arrójelos a la basura.
- Límpiense las manos con una toallita desechable.
- Límpieme las manos al niño con una toallita desechable.

5. PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO



- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.

No permita que el niño se ponga de pie sobre el cambiador de pañales.

6. LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO



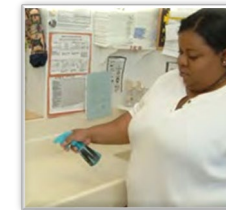
Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

Utilice el método de las tres toallas de papel si no puede sostener al infante de manera segura para lavarle las manos, o si el niño aún no puede tenerse en pie o sentarse solo en el lavamanos:

- Ponga una gota de jabón líquido en una toalla húmeda de papel y úsela para limpiarle las manos al niño.
- Límpieme las manos con una toalla de papel mojada
- Séquele las manos con una toalla de papel seca

Regrese al niño al área de supervisión.

7. EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES



Limpie - Enjuague – Desinfecte

Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.

Limpie y desinfecte toda el área de cambiado (y si lo usó) todos los lados del cojín:

- Rocíe con una solución de agua jabonosa (con detergente) y limpie con una toalla húmeda de papel.
- Enjuague con agua y seque (recomendable).
- Rocíe con un desinfectante todas las superficies hasta que estén bien húmedas Deje actuar durante 2 minutos (O el tiempo recomendado por el fabricante.)
- Séquese con toallas o con aire

8. LÁVESE LAS MANOS



- Guarde los productos de limpieza y desinfectantes, fuera del alcance de los niños.
- Lávese las manos.
- Aponte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.
- Envíe los objetos sucios a casa al final del día.

