

Elija una zona del baño que le permita supervisar a los demás niños como lo haya aprobado un especialista de salud medioambiental.

Cambie a un solo niño a la vez.

1

Organícese

- Elija un área que tenga:
 - una superficie limpia en la que colocar los suministros.
 - un basurero con tapa que pueda abrir sin manos, con una bolsa de basura.
 - un lavamanos aprobado.
- Lávese las manos.
- Reúna los suministros:
 - barrera de piso no absorbente
 - pañal autoajustable desechable o ropa interior limpios
 - ropa limpia (si se necesita)
 - bolsa de plástico impermeable para los artículos sucios
 - toallitas húmedas desechables fuera de su envase
 - guantes (recomendable)
- Póngase los guantes desechables si los quiere usar.



4

Limpie y vista al niño o la niña

- Limpie al niño con toallitas húmedas desechables.
 - Limpie de adelante atrás y use solo una toallita por cada pasada; deseche las toallitas.
- Quítese los guantes si se los puso y deséchelos.
 - Límpiense las manos con una toallita desechable.
- Limpie las manos del niño con una toallita desechable.
- Pídale al niño que se siente en el inodoro y ayúdele a limpiarse con el papel de baño.
- Vístale con un pañal o ropa interior limpios y con ropa limpia y seca.
- Ayude o pídale al niño que se lave las manos con jabón y agua templada.
- Lleve al niño a un lugar seguro y supervisado.

2

Lleve al niño o la niña al área de cambiar

- No toque los artículos sucios.
- Haga que el niño se pare sobre una barrera de suelo no absorbente
- Quítele los zapatos, los calcetines y los pantalones o falda para que la ropa no se contamine.
- Pídale que se levante la camisa.
 - Esto hace que sus manos estén ocupadas y alejadas del área contaminada.
- Cuando quite el pañal, rasgue los lados en lugar de sacarlo por las piernas.
 Cuando quite la ropa interior, intente no contaminar las piernas del niño.



5

Limpie el área de cambiar

- Limpie, aclare y desinfecte las superficies contaminadas, incluyendo el inodoro y el piso.
- Pulverice una solución de agua jabonosa o detergente y seque con una toalla de papel.
 - Aclare con agua y seque (recomendado).
 - Rocíe con un desinfectante todas las superficies hasta que estén bien húmedas. Deje reposar durante 2 minutos o el tiempo que recomiende el fabricante.
 - Puede dejar que se seque al aire o secar usted con una toalla de papel.

3

Artículos sucios

- Ponga los artículos desechables en la basura.
- Conforme quite la ropa sucia, coloque estos artículos en una bolsa de plástico sellada o en otro recipiente sellado. No enjuague los pañales de tela ni la ropa sucia. Si los zapatos están sucios, colóquelos con la ropa sucia.
- Guárdelos fuera del alcance de los niños.
- Una vez acabe de cambiar al niño:
 - Ate la bolsa de plástico para evitar que gotee.
 - Póngala en un lugar que no puedan alcanzar los niños, no en las casillas.
 - Entréguesela a los padres al final del día.



6

Lávese las manos

- Guarde los productos de limpieza y desinfectantes, fuera del alcance de los niños.
- Lávese las manos aunque se haya puesto guantes desechables.

