NORTH CAROLINA
Child Care Health and Safety Resource Center
800-367-2229
healthychildcare.unc.edu

Procedimiento para cambiar al niño de pie

Julio 2023

Gillings School of Global Public Health

Elija una zona del baño que le permita supervisar a los demás niños como lo haya aprobado un especialista de salud medioambiental.
Cambie a un solo niño a la vez.

1 Organícese

- Elija un área que tenga:
  - una superficie limpia en la que colocar los suministros.
  - un basurero con tapa que pueda abrir sin manos, con una bolsa de basura.
  - un lavamanos aprobado.
- Lávese las manos.
- Reúna los suministros:
  - barrera de piso no absorbente
  - pañal autoajustable desechable o ropa interior limpios
  - ropa limpia (si se necesita)
  - bolsa de plástico impermeable para los artículos sucios
  - toallitas húmedas desechables fuera de su envase
  - guantes (recomendable)

- Póngase los guantes desechables si los quiere usar.

2 Lleve al niño o la niña al área de cambiar

- No toque los artículos sucios.
- Haga que el niño se pare sobre una barrera de suelo no absorbente
- Quítele los zapatos, los calcetines y los pantalones o falda para que la ropa no se contamine.
- Pídale que se levante la camisa.
  - Esto hace que sus manos estén ocupadas y alejadas del área contaminada.
- Cuando quite el pañal, rasgue los lados en lugar de sacarlo por las piernas.
  Cuando quite la ropa interior, intente no contaminar las piernas del niño.

3 Artículos sucios

- Ponga los artículos desechables en la basura.
- Conforme quite la ropa sucia, coloque estos artículos en una bolsa de plástico sellada o en otro recipiente sellado. No enjuague los pañales de tela ni la ropa sucia. Si los zapatos están sucios, colóquelos con la ropa sucia.
- Guárdelos fuera del alcance de los niños.
- Una vez acabe de cambiar al niño:
  - Ate la bolsa de plástico para evitar que gotee.
  - Póngala en un lugar que no puedan alcanzar los niños, no en las casillas.
  - Entréguesela a los padres al final del día.

4 Limpie y vista al niño o la niña

- Limpie al niño con toallitas húmedas desechables.
  - Limpie de adelante atrás y use solo una toallita por cada pasada; deseche las toallitas.
- Quítese los guantes si se los puso y deséchelos.
  - Límpiese las manos con una toallita desechable.
- Limpie las manos del niño con una toallita desechable.
- Pídale al niño que se siente en el inodoro y ayúdele a limpiarse con el papel de baño.
- Vístale con un pañal o ropa interior limpios y con ropa limpia y seca.
- Ayude o pídale al niño que se lave las manos con jabón y agua templada.
- Lleve al niño a un lugar seguro y supervisado.

5 Limpie el área de cambiar

Limpie, aclare y desinfecte las superficies contaminadas, incluyendo el inodoro y el piso.

- Pulverice una solución de agua jabonosa o detergente y seque con una toalla de papel.
- Aclare con agua y seque (recomendado).
- Rocíe con un desinfectante todas las superficies hasta que estén bien húmedas Deje reposar durante 2 minutos o el tiempo que recomiende el fabricante.
- Puede dejar que se seque al aire o secar usted con una toalla de papel.

6 Lávese las manos

- Guarde los productos de limpieza y desinfectantes, fuera del alcance de los niños.
- Lávase las manos aunque se haya puesto guantes desechables.

10A NCAC 09 .0806, .1725; 15A NCAC 18A .2801 (7), .2803, .2817, .2819; Caring for Our Children 3.2.1.4, 3.2.1.5, 3.2.2.1, 3.2.2.2, 3.3.0.1

Posters developed in cooperation with the NC Division of Child Development and Early Education © 2022 The University of North Carolina at Chapel Hill. All rights reserved.

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child Development and Early Education