

**Choose a changing area in the bathroom that allows for supervision of other children as approved by an Environmental Health Specialist.  
Change only one child at a time.**

1

## Get Organized

- Choose a changing area that has:
  - a clean surface to place supplies
  - a covered, plastic lined, hands-free trash can
  - an approved toileting sink
- Wash your hands
- Gather supplies including:
  - Nonabsorbent floor barrier
  - clean underwear/disposable training pants
  - clean clothes (if needed)
  - leak proof plastic bag for soiled items
  - disposable wipes taken out of container
  - gloves (recommended)
- Put on disposable gloves, if used



4

## Clean and Dress the Child

- Clean the child with disposable wipes
  - Wipe front to back using one wipe per swipe, discard wipes
- If used, remove and dispose of gloves
  - Clean hands with a disposable wipe
- Clean child's hands with a fresh disposable wipe
- Have child sit on toilet, assist with toilet paper
- Put clean training pants or underwear and clean, dry clothes on child
- Assist or have child wash their hands with soap and warm water
- Return child to a safe and supervised area

2

## Bring Child to Changing Area

- Avoid contact with soiled items
- Have child stand on nonabsorbent floor barrier
- Remove shoes, socks, and bottoms to minimize contamination of clothes
- Ask child to hold their shirt up
  - This keeps their hands busy and out of the contaminated area
- When removing training pants, pull sides apart rather than sliding garment down the legs. When removing underwear, avoid contaminating child's legs.



5

## Clean the Changing Area

- Clean, rinse, and disinfect the contaminated surface(s) including the toilet and floor
- Spray with detergent/soapy water solution and wipe with paper towel
  - Rinse with water and wipe dry (recommended)
  - Spray all surfaces until glistening wet with a disinfectant. Let solution sit for 2 minutes (or time recommended by manufacturer)
  - Let air-dry or wipe dry with paper towel

3

## Soiled Items

- Put disposable items in trash can
- As soiled clothing is removed, place these items in a sealed plastic bag or other sealed container. Do not rinse cloth diapers or soiled clothes. If shoes are soiled, put with soiled clothing
- Store out of reach of children.
- After completing changing process:
  - Store bag inaccessible to children, not in cubbies
  - Send home at the end of day



6

## Wash Your Hands

- Put cleaning supplies and disinfectants away first
- Wash hands, even if disposable gloves were worn



**Elija una zona del baño que le permita supervisar a los demás niños como lo haya aprobado un especialista de salud medioambiental.**  
**Cambie a un solo niño a la vez.**

## 1

### Organícese

- Elija un área que tenga:
  - una superficie limpia en la que colocar los suministros.
  - un basurero con tapa que pueda abrir sin manos, con una bolsa de basura.
  - un lavamanos aprobado.
- Lávese las manos.
- Reúna los suministros:
  - barrera de piso no absorbente
  - pañal autoajustable desechable o ropa interior limpios
  - ropa limpia (si se necesita)
  - bolsa de plástico impermeable para los artículos sucios
  - toallitas húmedas desechables fuera de su envase
  - guantes (recomendable)
- Póngase los guantes desechables si los quiere usar.



## 4

### Limpie y vista al niño o la niña

- Limpie al niño con toallitas húmedas desechables.
  - Limpie de adelante atrás y use solo una toallita por cada pasada; deseche las toallitas.
- Quítese los guantes si se los puso y deséchelos.
  - Límpiese las manos con una toallita desechable.
- Limpie las manos del niño con una toallita desechable.
- Pídale al niño que se siente en el inodoro y ayúdele a limpiarse con el papel de baño.
- Vístale con un pañal o ropa interior limpios y con ropa limpia y seca.
- Ayude o pídale al niño que se lave las manos con jabón y agua templada.
- Lleve al niño a un lugar seguro y supervisado.

## 2

### Lleve al niño o la niña al área de cambiar

- No toque los artículos sucios.
- Haga que el niño se pare sobre una barrera de suelo no absorbente
- Quítele los zapatos, los calcetines y los pantalones o falda para que la ropa no se contamine.
- Pídale que se levante la camisa.
  - Esto hace que sus manos estén ocupadas y alejadas del área contaminada.
- Cuando quite el pañal, rasgue los lados en lugar de sacarlo por las piernas.  
 Cuando quite la ropa interior, intente no contaminar las piernas del niño.



## 5

### Limpie el área de cambiar

- Limpie, aclare y desinfecte las superficies contaminadas, incluyendo el inodoro y el piso.
- Pulverice una solución de agua jabonosa o detergente y seque con una toalla de papel.
  - Aclare con agua y seque (recomendado).
  - Rocíe con un desinfectante todas las superficies hasta que estén bien húmedas. Deje reposar durante 2 minutos o el tiempo que recomiende el fabricante.
  - Puede dejar que se seque al aire o seque usted con una toalla de papel.

## 3

### Artículos sucios

- Ponga los artículos desechables en la basura.
- Conforme quite la ropa sucia, coloque estos artículos en una bolsa de plástico sellada o en otro recipiente sellado. No enjuague los pañales de tela ni la ropa sucia. Si los zapatos están sucios, colóquelos con la ropa sucia.
- Guárdelos fuera del alcance de los niños.
- Una vez acabe de cambiar al niño:
  - Ate la bolsa de plástico para evitar que gotee.
  - Póngala en un lugar que no puedan alcanzar los niños, no en las casillas.
  - Entréguesela a los padres al final del día.



## 6

### Lávese las manos

- Guarde los productos de limpieza y desinfectantes, fuera del alcance de los niños.
- Lávese las manos aunque se haya puesto guantes desechables.

